

香港助產士管理局

助產士的核心才能

二零一零年一月

二零一七年七月更新

緒言

助產士通過照顧生育婦女的需要，服務社會大眾。在過去數十年，產科服務的模式無論在本地及國際層面均經歷重大轉變，助產士的角色亦隨之不斷蛻變。為配合國際趨勢，香港發展的產科服務，不但提供全人護理，亦促進和保障母親及其嬰兒的安全和健康，以提高生活質素及推動人文發展。助產士除擔當生育婦女的護理者外，亦須兼顧健康促進者、教導者、輔導者、護理服務統籌者及管理者、研究者和服務對象倡護者等專業角色。

為確保助產學及產科服務的護理實務規範化，以及促進有關學科及服務的發展，助產士的角色和專業才能是有必要清楚釐定。

本文件由香港助產士管理局編製，目的如下：

- 一. 訂明本港助產專業實務發展所依據的助產哲學；
- 二. 概述助產士的專業角色及履行這些角色所需的核心才能；
- 三. 釐定核心才能的範疇，作為發展教育課程之依據，使培訓出來的註冊助產士能夠安全、合乎道德和有效地實踐助產學和產科護理服務；
- 四. 讓本地和海外的公眾、僱主及相關各方知道註冊助產士開始執業時理應具備的質素。

本文件載列四個能力範疇。助產士為妊娠至產褥期的生育婦女和在社區內提供助產學／產科服務時，應具備的一般核心才能。為免重複，該等才能已歸類為能力範疇一：一般能力。在適用情況下，上述才能應與其餘三個才能範疇一併參閱。能力範疇二是妊娠期、分娩及生產期和產褥期的專業助產工作，並包括新生嬰兒的護理。能力範疇三是關於基層健康護理，而能力範疇四則涉及助產實務的專業、道德及法律事宜。

註冊助產士在開始執業時便應具備這些核心才能。助產士亦應根據香港助產士管理局發出的《助產士手冊》及《香港助產士專業操守及實務守則》和《助產士註冊條例》(香港法例第 162 章)的規定執行助產職務。有關文件

將會時加檢討，以確保能夠適當及有效地反映本港註冊助產士當前的角色和執業要求。

編製本文件時，已諮詢本地主要公私營醫療機構的助產士和醫護專業人員，以及助產士教育院校和助產士專業組織的意見。

辭彙註釋

助產士	助產士指根據《助產士註冊條例》(香港法例第 162 章)第 8 條註冊和持有有效執業證明書的人士。
家庭	指以濃厚的感情及忠誠維繫所構成的一個住戶組合的一組人，成為一個小型社會系統，而且具有長久的關係。
能力	在某專業範疇具有良好表現所需的技巧、知識、態度、價值觀和能力。
才能	達致良好表現的個人特質。
核心才能	註冊助產士在接受助產學教育後開始執業時應具備的基本才能，從而能為市民提供安全、有效和合乎道德的助產服務。
全人護理	指心理、社交、生理、靈性、性和文化等各方面的護理，以及提供護理服務的環境。
以家庭為本的護理	婦女及其家庭是護理的主要焦點。
持續護理	在產前、分娩、生產及產後期提供持續護理。
知情選擇	以開放的態度，向婦女提供完整、相關及客觀資訊，以協助她們自行作出抉擇。

能力範疇一：一般才能

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 與生育有關的人體解剖生理學；
2. 婦女及其家庭的生理、情緒、心理社交和靈性需要；
3. 文化差異及其對生育的影響；
4. 以家庭為本的護理；
5. 評估技巧；
6. 以知情為本的抉擇；
7. 溝通、輔導及教導技巧；
8. 產婦及新生嬰兒的心肺復甦法；
9. 產科常用藥物；
10. 感染控制原則；
11. 文件記錄。

技巧

1. 評估、策劃、提供和評核安全及有效的助產護理；
2. 在妊娠、分娩、生產及產後期，為婦女及其家庭提供意見和全人護理；
3. 識別產婦、胎兒或嬰兒需要接受診治或轉介的因素，並採取適當的行動；
4. 為婦女提供最新資訊，支持她在知情的情況下作出決定，並向婦女取得知情同意，以進行助產或醫護措施；
5. 有效地與婦女及其家庭溝通；
6. 在需要時輔導及支援婦女及其家庭；
7. 在需要時實施基本生命支援和其他緊急措施；
8. 適時自行給予《助產士手冊》所列出的藥物；
9. 維持一個有助健康的環境，包括實施感染控制措施；
10. 建立及備存全面、相關和保密的記錄。

態度

1. 尊重每位婦女在情緒、社交、文化及生活習慣的需要；
2. 在促進以家庭為本的護理時，關懷、諒解和支援婦女及其家庭；
3. 鼓勵家人參與照顧婦女；
4. 致力提供以實證為本的資訊，並協助婦女在知情的情況下作出選擇；
5. 在策劃及提供護理服務時注意安全問題；
6. 致力促進及支持持續護理。

能力範疇二：專業的助產實務

A. 妊娠期的護理

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 受孕過程；
2. 胎兒的基本發展及成長；
3. 孕婦的生理調適和妊娠期常見不適的處理；
4. 妊娠的診斷；
5. 訂立預產期；
6. 妊娠的心理社交及文化事宜；
7. 妊娠期的營養需要；
8. 在妊娠期維持健康生活習慣；
9. 產前護理及檢查；
10. 產前普查和在妊娠期的診斷測試；
11. 正常妊娠的指標和異常的情況，包括常見的併發症及緊急情況，以及相應的處理；
12. 作產及分娩的預備；
13. 母乳餵哺；
14. 為人父母的角色；
15. 本地的產科服務和護理。

技巧

1. 取得全面的健康史；
2. 為婦女進行身體檢查；
3. 為婦女進行腹部檢查；
4. 詮釋產前普查測試及例行檢驗的結果；
5. 評估及監察孕婦及胎兒的健康狀況，以及妊娠進程；
6. 評估孕婦的營養狀況及其對胎兒成長的關係，並在需要時給予適當的意見；
7. 指導及處理妊娠期常見的不適；

8. 察覺常見的異常及緊急情況，以及採取適當的行動；
9. 教育及輔導有特殊需要的婦女；
10. 提供產前教育，包括產前、分娩、產後及新生嬰兒護理；
11. 推廣和支持母乳餵哺。

B. 分娩及生產期的護理

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 與分娩過程有關的產婦和胎兒解剖學；
2. 產婦和胎兒對分娩及生產的生理調適；
3. 分娩及生產的心理社交及文化事宜；
4. 正常分娩進程和產程圖的運用；
5. 分娩期的產婦和胎兒評估；
6. 分娩鎮痛方法；
7. 陰道分娩的助產處理；
8. 新生嬰兒的即時護理及評估；
9. 新生嬰兒復甦法的原則；
10. 及早開始母乳餵哺和建立親子關係；
11. 分娩期的異常情況，包括常見的併發症及緊急情況，以及相應的處理。

技巧

1. 取得相關的健康史；
2. 在分娩期評估及監察產婦及胎兒的情況；
3. 進行腹部／陰道檢查，以跟進分娩進程，使用產程圖或類同的工具以作記錄；
4. 支援和照顧分娩期的婦女及其家庭；
5. 提供／協助分娩鎮痛；
6. 進行自然陰道分娩的接產；
7. 有需要時施行會陰切開術和會陰修補術；
8. 協助產科手術分娩；
9. 按情況進行初步的新生嬰兒復甦法；

10. 採取措施促進產婦與新生嬰兒建立親子關係；
11. 支持及早餵哺母乳；
12. 察覺分娩期常見的異常及緊急情況，以及採取適當的行動。

C. 產褥期的護理

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 產後期產婦在生理和角色上的調適；
2. 產褥期的心理社交及文化事宜；
3. 婦女在產後及泌乳期的營養需要；
4. 有效母乳餵哺的原則；
5. 母乳餵哺的常見問題和處理；
6. 產後護理及檢查；
7. 產後常見的不適和相應的處理；
8. 產後常見的異常情況，包括併發症及緊急情況，以及相應的處理；
9. 產後情緒紊亂和處理。

技巧

1. 取得相關的健康史；；
2. 評估及監察產婦產後的情況；
3. 支援及照顧產後婦女及其家庭；
4. 促進產婦與嬰兒建立親子關係；
5. 教育婦女及其家庭有關自我照顧及照顧嬰兒的技巧；
6. 協助選擇餵哺嬰兒的方法和提供支援；
7. 協助母親建立及持續母乳餵哺；
8. 提供產後常見不適的意見和處理有關問題；
9. 向產後婦女／家庭提供性生活和家庭計劃輔導；
10. 察覺產後常見的異常及緊急情況，以及採取適當的行動；
11. 察覺產後情緒紊亂的情況和採取適當行動。

D. 新生嬰兒的護理(直至 6 週大)

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 新生嬰兒的生理調適；
2. 新生嬰兒檢查；
3. 新生嬰兒的生理、情緒及營養需要；
4. 新生嬰兒成長和發展；
5. 新生嬰兒常規普查測試；
6. 新生嬰兒常見的問題和相應的處理。

技巧

1. 支援新生嬰兒在出生後的調適；
2. 進行新生嬰兒檢查；
3. 持續為新生嬰兒進行評估；
4. 為新生嬰兒提供生理、營養及情緒的護理；
5. 教育和支援父母照顧嬰兒；
6. 察覺新生嬰兒常見的異常及緊急情況，以及採取適當的行動。

能力範疇三：基層健康護理

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 人類的「性」；
2. 家庭的結構及功能；
3. 孕前護理；
4. 家庭計劃和避孕方法的使用；
5. 常見的地區性性傳染病；
6. 育齡婦女的心理社交問題；
7. 影響母乳餵哺的社會問題；
8. 香港的兒童免疫接種；
9. 社區健康及社會資源；
10. 產科護理的生命統計學；
11. 健康促進和健康教育。

技巧

1. 為準父母提供有關孕前護理的資訊和給予輔導，以促進健康和推廣健康行為；
2. 識別可影響妊娠結果的健康及環境因素，並向婦女及其家庭提供有關資訊；
3. 教育婦女及其家庭有關家庭計劃和各種避孕方法，以及給予輔導；
4. 識別「性傳染病」的徵象和症狀，以及作出適當的轉介；
5. 識別育齡婦女的心理社交需要，以及作出適當的轉介；
6. 支持推行母乳餵哺措施；
7. 告知及指導婦女及其家庭有關免疫接種的重要性；
8. 協助孕婦／產後婦女及其家庭取得適當的社會資源；
9. 協助婦女及其家庭發展親職的技巧；
10. 識別及評估產婦及嬰兒死亡和患病的常見原因；
11. 善用資訊，以策劃和推行健康促進及健康教育活動。

態度

1. 提升婦女及其家庭的社會福祉；
2. 主動找出婦女在健康方面的需要，並積極地滿足有關需要；
3. 關注與產科服務有關的當今公共衛生議題；
4. 尊重婦女所選擇的本地現有及文化上可接受的家庭計劃方法；
5. 積極參與健康促進及健康教育活動；
6. 致力保障婦女及公眾健康。

能力範疇四：助產實務的專業、道德及法律事宜

助產士在開始執業時應具備以下才能：

知識

1. 醫護制度的一般架構；
2. 香港助產士管理局的組織和功能；
3. 香港法例第 162 章《助產士註冊條例》；
4. 香港助產士管理局發出的《香港助產士專業操守及實務守則》；
5. 香港助產士管理局發出的《助產士手冊》；
6. 助產士的角色和職責；
7. 助產士職務的道德及法律事宜；
8. 以實證為本的工作；
9. 持續專業發展；
10. 助產實務的反思。

技巧

1. 掌握醫護制度的當今趨勢和議題；
2. 按照以下規定執行工作：
 - 香港法例第 162 章《助產士註冊條例》；
 - 香港助產士管理局發出的《香港助產士專業操守及實務守則》；
 - 香港助產士管理局發出的《助產士手冊》；
 - 當今的道德原則和法律規定；
3. 與其他專業溝通和合作，以改善為婦女及其家庭提供的護理服務；
4. 理解與助產實務有關的科研結果；
5. 參與發展及管理助產工作；
6. 參與自我反思、同儕互評、持續教育和其他可確保服務質素的活動。

態度

1. 為人正直、誠實及自律；
2. 不論國籍、種族、年齡和社會地位，尊重生命、尊嚴及人權；
3. 積極接受挑戰和承擔漸進的責任；
4. 承擔專業責任，並為自己的工作負責；

5. 留意個人的態度、成見和價值觀，以及其對工作可能造成的影響；
6. 關注保持及提升專業形象；
7. 致力成為其他同事的模範；
8. 支持專業組織舉辦有助專業發展的活動；
9. 致力終身學習和專業發展。

參考資料

American College of Nurse-Midwives (2004). Core Competencies for Basic Midwifery Practice.

Australian Nursing and Midwifery Council (2006). National competency standards for the Midwife.

Canadian Association of Midwives (2004). Canadian Competencies for Midwives.

College of Midwives of British Columbia (2006). Competencies of Registered Midwives.

International Confederation of Midwives (2002). Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.

Midwives Alliance of North America (1994). Core Competencies for Basic Midwifery Practice.

香港助產士管理局(2016)。《香港助產士專業操守及實務守則》。

Midwifery Council of New Zealand (2004). Competencies for Entry to the Register of Midwives.

The Hong Kong Hospital Authority (2006). Guidelines for Specialty Nursing Services: Midwifery care.

香港護士管理局(2004)。《註冊護士(普通科)的核心才能》。

鳴謝

香港助產士管理局感謝以下成員及人士，為制訂這份小冊子付出寶貴的時間及貢獻：

<u>醫院</u>	<u>姓名</u>	<u>職銜</u>
浸會醫院	梁妙娟	護士長
浸會醫院	吳親緣	護士長
衛生署	張小艷	高級護士長
醫院管理局	馮玉娟	總護理行政經理
養和醫院	林淑貞	高級護理主任
養和醫院	文保蓮	護理總監
廣華醫院	岑素圓	護理總經理
瑪嘉烈醫院	錢錦華	資深護師
瑪嘉烈醫院	黎哲瑩	病室經理
瑪嘉烈醫院	吳惠英	婦產科部門運作經理
威爾斯親王醫院	鄒慧玲	助產士教師
威爾斯親王醫院	周慧梅	產科學校校長（前任）
威爾斯親王醫院	侯慧莉	產科學校校長
威爾斯親王醫院	何劉好	助產士教師
東區尤德夫人那打素醫院	徐颯姿	婦產科部門運作經理
東區尤德夫人那打素醫院	袁淑儀	資深護師
伊利沙伯醫院	吳頌儀	婦產科部門運作經理
瑪麗醫院	陳潔貞	資深護師
瑪麗醫院	龔若詩	護士長
聖德肋撒醫院	周義娟	護士－助產士
基督教聯合醫院	蘇慕琮	婦產科部門運作經理
基督教聯合醫院	蔡婉儀	專科護師